



**Γεώργιος - Μάριος Μακρής**  
Διευθυντής Γυναικολόγος,  
Ευρωκλινική Αθηνών



Ανανέωση στη σεξουαλική ζωή και αντιμετώπιση της

# χαλάρωσης του κόλπου

χωρίς χειρουργείο

**Η** χαλάρωση του κόλπου είναι για πολλές γυναίκες κάτι αναπόφευκτο έπειτα από τη γέννα ενός μεγάλου παιδιού. Αυτό που συμβαίνει είναι ότι τα τοιχώματα του κόλπου και η περιοχή του αιδοίου διατείνονται σε τέτοιο βαθμό που δεν είναι δυνατή η επιστροφή στην προηγούμενη κατάσταση. Ως εκ τούτου, η γυναίκα έχει μια μικρή χαλάρωση. Αυτό ενδεχομένως οδηγεί σε αυτό που λέμε κήλη των κολπικών τοιχωμάτων και ανάλογα με την ανατομική τοποθέτησή τους μπορεί να είναι κυστεοκήλη, ορθοκήλη ή δυσπλαστική κήλη. Στο ίδιο αποτέλεσμα της χαλάρωσης μπορεί να οδηγήσει η βαριά χειρωνακτική

• **Βοηθάει στη βελτίωση της αιδοιοκολπικής ατροφίας, στη μικρού βαθμού ακράτεια και χαλάρωση και τη βελτίωση του πόνου κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής**

εργασία, το κάπνισμα, ο χρόνιος βήχας και η παχυσαρκία, λόγω της συνεχούς αυξημένης ενδοκοιλιακής πίεσης. Η χαλάρωση αυτή ενίοτε συνοδεύεται από μικρού βαθμού απώλεια ούρων κατά την προσπάθεια, όπως, για παράδειγμα, στον βήχα, στην άρση βάρους και στο γέλιο.

Πέραν της χαλάρωσης, πολλές γυναίκες βιώνουν συστηματικά πόνο κατά την ερωτική συνουσία, τόσο κατά την είσοδο στον κόλπο όσο και καθ' όλη τη διάρκεια της επαφής. Αυτό που ονομάζεται δυσπαρέννια. Όταν δεν συντρέχει κάποιο παθολογικό αίτιο, όπως μόλυνση, τραυματισμός ή δυσπλασία της περιοχής, το συναντάμε συχνά σε γυναίκες

που μπαίνουν ή ήδη βρίσκονται στην εμμηνόπαυση και σε γυναίκες που έχουν μειωμένα επίπεδα οιστρογόνων στο αίμα, π.χ., εκείνες που λαμβάνουν ορμονοθεραπεία για καρκίνο του μαστού ή έχουν λάβει χημειοθεραπεία. Ξαν πρώτης γραμμής θεραπεία χρησιμοποιούνται ενυδατικά και λιπαντικά μέσα, ενώ επί αποτυχίας τους συνήθως χρησιμοποιούνται ορμόνες τοπικά στον κόλπο ή από το στόμα. Υπάρχει όμως ένα σημαντικό κομμάτι του πληθυσμού αυτού που είτε δεν επιθυμεί να λάβει ορμονοθεραπεία είτε αυτή αντενδίδνεται για ιατρικούς λόγους.

Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις η θεραπεία με την

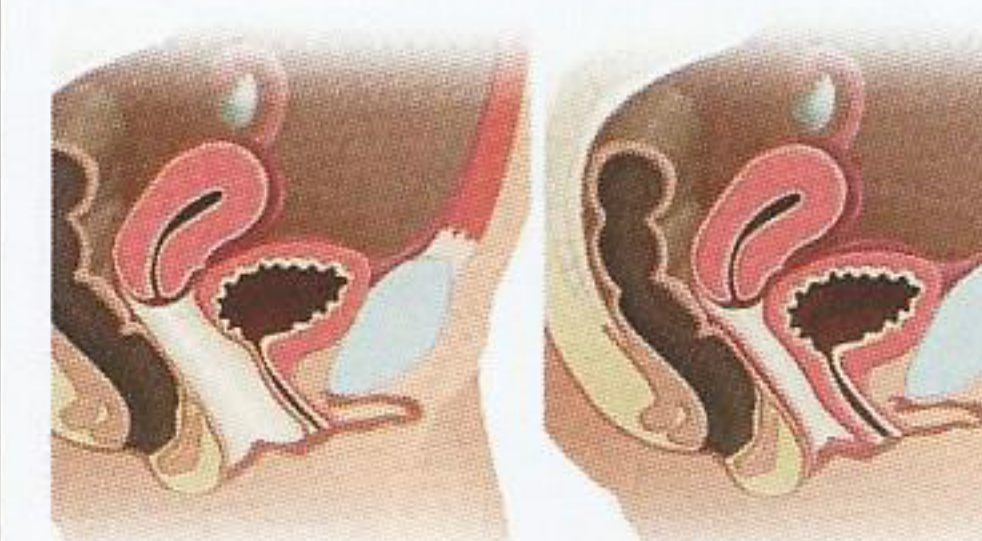
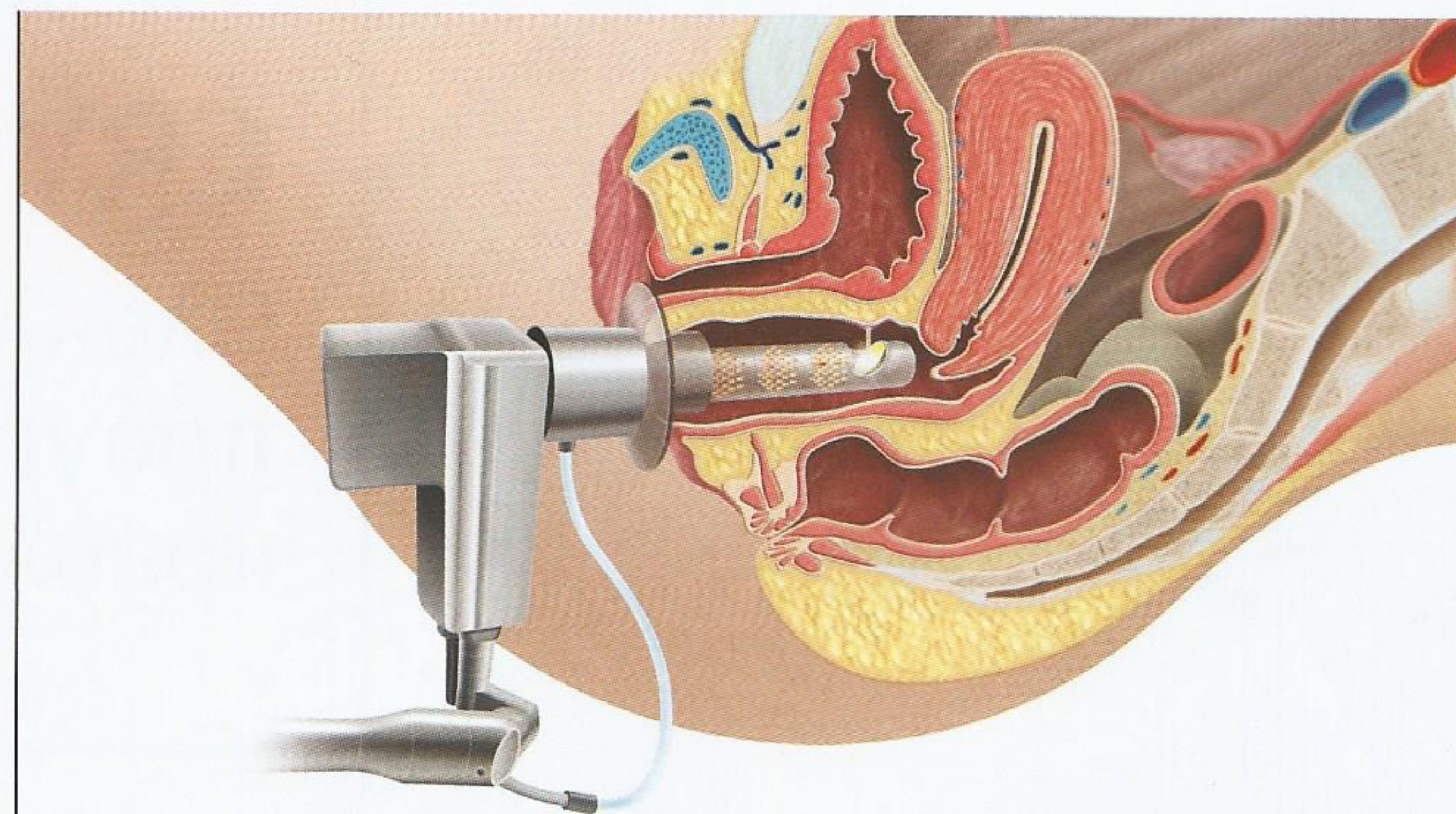
αναγέννηση του κόλπου και του αιδοίου μέσω των σύγχρονων συσκευών Laser έρχεται να προσφέρει λύση. Η σύγχρονη αυτή θεραπευτική μέθοδος προσφέρεται στην «Ευρωκλινική Αθηνών».

Σκοπός της θεραπείας είναι η σύσφιξη, η αναγέννηση και η ανάπλαση του κολπικού επιθηλίου, βελτιώνοντας την ακράτεια των ούρων, τη χαλάρωση του πυελικού εδάφους και την ατροφία του βλεννογόνου των κολπικών τοιχωμάτων.

Η τεχνολογία του laser του κόλπου χρησιμοποιεί το laser CO<sub>2</sub> και το Erbium - Yag fractional laser. Η ακτίνα διοχετεύεται μέσα από ειδικά σχεδιασμένες κολπικές κεφαλές και κάτοπτρα στην κολπική επιφάνεια και οδηγεί στη διάνοιξη μικρών οπών. Ως αντίδραση της μηχανικής και θερμικής επίδρασης του Laser οι βαθύτερες στιβάδες του κόλπου παράγουν κολλαγόνο και αυξάνονται η ελαστικότητα και η λίπανση του κόλπου. Η μέθοδος επαναλαμβάνεται όταν κλινικά είναι απαραίτητο και μπορεί να εφαρμοστεί επανειλημμένα.

Σημαντικό πλεονέκτημα της θεραπείας αποτελεί το γεγονός ότι είναι μια διαδικασία εξωτερικού ιατρείου που διαρκεί 20 λεπτά και με αυτόν τον τρόπο αποφεύγεται το χειρουργείο.

Η διαδικασία πραγματοποιείται χωρίς ή υπό τοπική αναισθησία στην αίθουσα εξωτερικών ιατρείων. Για τη διενέργεια του Laser κόλπου, η ασθενής θα τοποθετηθεί σε θέση γυναικολογικής εξέτασης. Χορηγείται τοπική αναισθητική κρέμα ή spray λιδοκαΐνης 2%, όταν χρειάζεται, για την περιοχή του αιδοίου. Εν συνεχεία, θα τοποθετηθεί ενδοκολπικά ο ειδικός εφαρμοστής Laser και θα ξεκινήσει η διαδι-



Πριν

Μετά

• Στην «Ευρωκλινική Αθηνών» η θεραπεία με το Laser κολπικής ανάπλασης είναι γεγονός και διαθέσιμη έπειτα από τη σχετική ενημέρωση, τη λήψη ιστορικού και τη γυναικολογική εξέταση. Η όλη πράξη διαρκεί συνήθως 20 λεπτά. Ακολούθως, η ασθενής λαμβάνει τις οδηγίες και είναι έτοιμη να αποχωρήσει

κασία. Η όλη πράξη διαρκεί συνήθως 20 λεπτά. Ακολούθως, η ασθενής λαμβάνει τις οδηγίες και είναι έτοιμη να αποχωρήσει. Μετά την πράξη συστήνονται η καλή τοπική υγιεινή, η άνετη ένδυση, η αποφυγή της σεξουαλικής επαφής, της σωματικής καταπόνησης και της κολύμβησης για πέντε ημέρες. Η ασθενής σπάνια μπορεί να χρειαστεί να λάβει αναλγητική αγωγή και αντιβίωση. Ίσως να αισθανθεί μια ήπια ενόχληση την πρώτη ημέρα της εφαρμογής, κάτι το οποίο όμως υποχωρεί αυτόματα.

Αντένδειξη για την εφαρμογή της θεραπείας είναι η ενεργός φλεγμονή του κόλπου, π.χ., μυκητίαση ή έρπητας, οι δυσπλαστικές αλλοιώσεις και η αδιευκρίνιστη κολπική αιμορραγία.

Όλα τα αναλώσιμα υλικά που χρησιμοποιούνται είναι μιας

χρήσεως και τα χειρουργικά εργαλεία είναι αποστειρωμένα. Τηρούνται όλες οι απαραίτητες συνθήκες ασφάλειας και υγιεινής του χειρουργικού χώρου και του εξοπλισμού που θα χρησιμοποιηθεί.

Το Laser κόλπου είναι μια επεμβατική δραστηριότητα. Οι κίνδυνοι και οι σοβαρές επιπλοκές είναι ιδιαίτερα σπάνιες. Οι συχνότερες επιπλοκές της πράξης είναι η ελάχιστη κολπική αιμόρροια, που συνήθως σταματάει αυτόματα έπειτα από μικρό χρονικό διάστημα.

Στην «Ευρωκλινική Αθηνών» η θεραπεία με το Laser κολπικής ανάπλασης είναι γεγονός και διαθέσιμη έπειτα από τη σχετική ενημέρωση, τη λήψη ιστορικού και τη γυναικολογική εξέταση.

Η μέθοδος είναι αποτελεσματική στη βελτίωση της μικρού βαθμού χαλάρωσης του κόλπου και την απώλεια ούρων, ενώ βελτιώνει τη σεξουαλική υγεία των ασθενών, μέσα από τη μείωση του πόνου κατά τη διάρκεια της επαφής λόγω ξηρότητας και ατροφίας. Συμβάλλει επίσης στην αύξηση της επιθυμίας, της διέγερσης και της ικανοποίησης. ◻